

# Chechen Strongman Kadyrov – and his Doctors – Pass Medical Exam with Flying Colors

January 03, 2017



Ramzan Kadyrov **Pavel Golovkin / AP**

Chechen leader and oversharer-in-chief Ramzan Kadyrov is starting the new year with a clean bill of health – and he wants the people of Chechnya to do the same.

According to a post on his Instagram account, the pro-Putin strongman visited a local hospital and underwent a full battery of tests – even some aren't usually included in a standard physical.

The accompanying video shows Kadyrov having an MRI, getting blood drawn, undergoing a cardiogram, and joking with doctors – all to the sweet sounds of elevator muzak.

Meanwhile, the Chechen leader's entourage looks on with concern.

**Embed:**



Дорогие друзья! Я неоднократно обращался к населению с просьбой своевременно проходить медицинское обследование, не ждать осложнений, серьезного ухудшения здоровья. Я веду исключительно здоровый образ жизни, занимаюсь спортом, но к врачам обращаюсь каждый год. И Новый год я начал с планового ежегодного обследования. Да, это не совсем приятно, не хочется тратить время, думаешь, зачем всё это, если уверен в себе. Но важнее, чем здоровье, нет ничего. Итак, в одной из наших клиник я прошёл обследование, включая кардиологию, неврологию, гастро-энтерологию, опорно-двигательный аппарат, органы дыхания, кровообращения, эндокринную систему... Врачи заявили, что здоров! Всем вам желаю здоровья, благополучия! Я выражаю благодарность министру здравоохранения ЧР Эльхану Сулейманову, всем врачам и медсёстрам, которые, несмотря на выходной день, организовали обследование, от души поработали. Ещё раз обращаюсь ко всем жителям Чечни с убедительной просьбой посетить больницы пока здоровы и чувствуете себя хорошо, не дожидаясь болезней! Уверен, что все должностные лица, руководители всех рангов и уровней также проверят своё здоровье и подадут пример подчинённым! #Кадыров #Россия #Чечня #Здоровье #Медицина

A video posted by Ramzan Kadyrov (@kadyrov\_95) on Jan 2, 2017 at 6:51am PST

Regular readers of the Moscow Times will be unsurprised to find out that, in the end, doctors pronounced Kadyrov 100 percent healthy.

“I kindly ask all Chechens to go to the hospital while they feeling well instead of waiting for illness,” Kadyrov wrote.

**Related article:** [The Kadyrov Show](#)

Kadyrov also thanked Chechen Health Minister Elkhon Suleimanov and the hospital’s doctors and nurses for coming in to work during the national New Year’s holiday break to give him a

physical.

In December, Kadyrov [posted](#) another hospital video on Instagram after undergoing treatment for a broken rib, an injury he sustained in the boxing ring. The avid sportsman used the occasion to praise the high quality of Chechen medicine.

Original url:

<https://www.themoscowtimes.com/2017/01/03/this-new-year-chechen-strongman-kadyrov-wants-you-to-get-a-physical-a56718>